

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

27 сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы Бакумова Е.В.



Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			101,70
Завтрак с 11 до 17 лет			
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Макаронные изделия отварные	150	198,6	
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	30	69,2	
			101,70
Обед с 11 до 17 лет			
Помидоры свежие (нарезка)	100	21,4	
Борщ с капустой и картофелем	250	99,9	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	236,0	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Борщ с капустой и картофелем	200	76,7	
Каша рисовая с овощами	150	214,5	
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	30	51,2	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			34,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	255,8	
Компот из изюма	200	148,0	
			34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Компот из изюма	200	148,0	
			101,70
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" молочная с маслом	250	304,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	63,7	11,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жаркое по-деревенски	150	101,0	45,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Куры отварные	100	331,2	50,00

Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	65,00
Вареники с творогом с соусом молочным сладким 200/50гр	250	62,3	60,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

